

Понедельник

Завтрак: каша овсяная, бутерброд с маслом сыром и колбасой (нарезки на столе), чай/кофе на выбор, сахар, банан;

Обед: щи, рыба под маринадом; картофель по-деревенски, салат капустный; сыр колбаса в нарезке на столе, кексы, хлеб, кофе/чай на выбор;

Ужин: бедро куриное тушеное, рис с овощами, салат винегрет, сыр колбаса в нарезке на столе, творог.

Вторник

Завтрак: каша манная, бутерброд с маслом сыром и колбасой (нарезки на столе), чай/кофе на выбор, сахар, яблоко;

Обед: борщ, бедро куриное тушеное, гречневая каша, салат (помидоры огурцы), сыр колбаса в нарезке на столе, вафли, хлеб, кофе/чай на выбор;

Ужин: говядина отварная, рис с овощами, салат винегрет, сыр колбаса в нарезке на столе, творог.

Среда

Завтрак: каша рисовая на молоке, бутерброд с маслом сыром и колбасой (нарезки на столе), чай/кофе на выбор, сахар, яблоко;

Обед: мясная солянка, говядина тушёная с черносливом, рис с овощами, салат оливье, сыр колбаса в нарезке на столе; десерт (печенье), хлеб, кофе чай на выбор.

Ужин: рыба под маринадом, гарнир (картофель с грибами), салат (капустный), сыр колбаса в нарезке на столе, творог.

Четверг

Завтрак: каша овсяная, бутерброд с маслом сыром и колбасой (нарезки на столе), чай/кофе на выбор, сахар, банан;

Обед: щи, рыба под маринадом; картофель по-деревенски, салат капустный; сыр колбаса в нарезке на столе, кексы, хлеб, кофе/чай на выбор;

Ужин: бедро куриное тушеное, рис с овощами, салат винегрет, сыр колбаса в нарезке на столе, творог.

Пятница

Завтрак: каша манная, бутерброд с маслом сыром и колбасой (нарезки на столе), чай/кофе на выбор, сахар, яблоко;

Обед: борщ, бедро куриное тушеное, гречневая каша, салат (помидоры огурцы), сыр колбаса в нарезке на столе, вафли, хлеб, кофе/чай на выбор;

Ужин: говядина отварная, рис с овощами, салат винегрет, сыр колбаса в нарезке на столе, творог.

Суббота

Завтрак: каша рисовая на молоке, бутерброд с маслом сыром и колбасой (нарезки на столе), чай/кофе на выбор, сахар, яблоко;

Обед: мясная солянка, говядина тушёная с черносливом, рис с овощами, салат оливье, сыр колбаса в нарезке на столе; десерт (печенье), хлеб, кофе чай на выбор.

Ужин: рыба под маринадом, гарнир (картофель с грибами), салат (капустный), сыр колбаса в нарезке на столе, творог.

Воскресенье

Завтрак: каша овсяная, бутерброд с маслом сыром и колбасой (нарезки на столе), чай/кофе на выбор, сахар, банан;

Обед: щи, рыба под маринадом; картофель по-деревенски, салат капустный; сыр колбаса в нарезке на столе, кексы, хлеб, кофе/чай на выбор;

Ужин: бедро куриное тушеное, рис с овощами, салат винегрет, сыр колбаса в нарезке на столе, творог.